




Was mir mein Baby sagen will

Sie möchten wissen, wann Ihr Baby hungrig oder müde ist? Dann spitzen Sie die Ohren und hören Sie ganz genau hin, denn Ihr Baby „sagt“ es Ihnen! Wichtig ist nur, Babysprache (richtig) zu verstehen ...

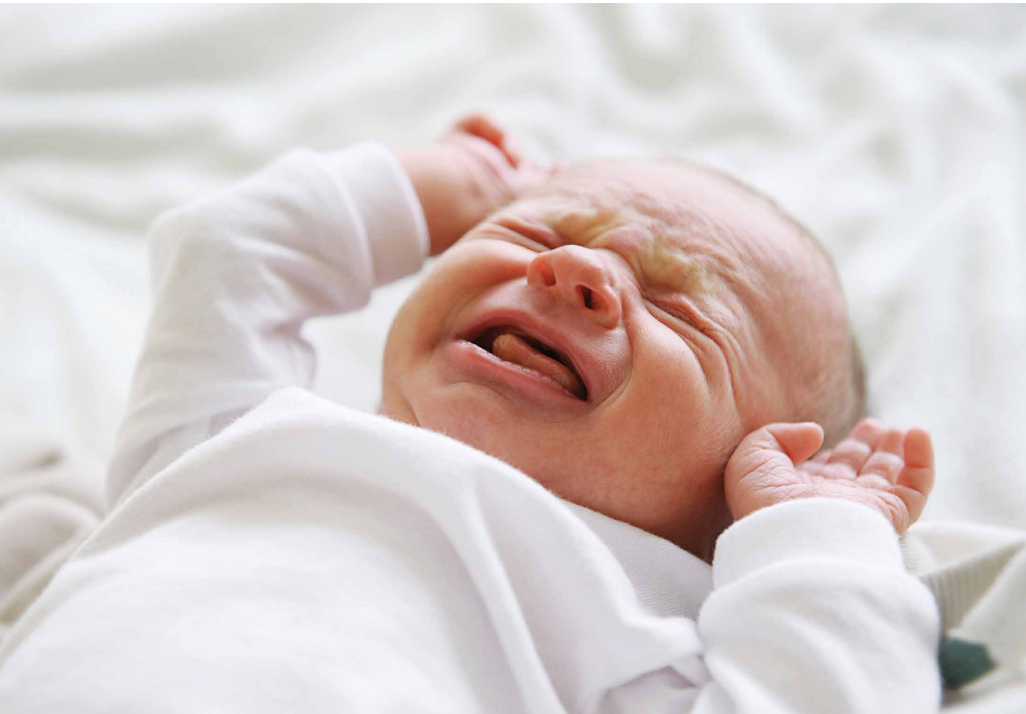
Text: Isabel Müller

Infos zu Kursen und
Lerninhalten auf
www.babydingsbums.com
bzw.
www.dunstanbabysprache.com

 Speziell in den ersten Wochen und Monaten nach der Ankunft eines neuen Erdenbürgers sind viele Eltern hilflos, weil ihr kleiner Liebling viel und manchmal sogar stundenlang weint. Es gibt daher mit Sicherheit bei allen Eltern, und seien sie auch noch so geduldig und einfühlsam, zahlreiche Momente, in denen sie sich frustriert fragen: „Was willst du, mein Baby?!“

Babys verstehen

Das eigentliche Problem ist, dass Babys ihre Wünsche und „Beschwerden“ anfangs nur durch Weinen und Schreien kundtun können und Eltern größtenteils raten, was ihre Lieblinge brauchen oder wollen. Das natürlich stresst mitunter sehr und von einer ▶



identifizierte verschiedene Laute aus Toms Schreien. Gemeinsam mit ihrem Vater, einem ehemaligen Akademiker der Universität von New South Wales, startete sie kurz darauf Feldstudien, denen mehr als ein Jahrzehnt an Forschung folgte. Ziel: Die Dunstan Klassifizierung von kindlichem Weinen zu überprüfen. Daniela erläutert: „Die Erfolge waren bahnbrechend: Mütter berichteten, dass Babys sich rascher beruhigten und sie selbst dadurch weniger Stress, dafür aber ein höheres Selbstwertgefühl hatten, Väter fühlten sich „wichtiger“ und konnten schneller und besser Bindung zu ihren Babys aufbauen und ihre Frauen unterstützen. Natürlich profitier(t)en aber nicht nur Eltern, sondern auch Babys davon, wenn sie „verstanden“ werden: Sie erfahren eine sichere Bindung und lernen schneller.“ Zusammengefasst ist die Dunstan Babysprache folglich ein einzigartiges (Frühwarn)System, das Eltern zeigt, wie sie Babys Weinen verstehen

entspannten „Kennenlernzeit“ kann oftmals keine Rede sein. Wie wäre es daher, wenn es eine Möglichkeit gäbe, Babys zu verstehen und schneller und besser auf ihre Bedürfnisse zu reagieren? Die sogenannte Dunstan Babysprache ermöglicht genau das, denn es handelt sich dabei um eine bahnbrechende Methode, die Eltern beibringt, die Bedeutung des Weinens ihres Babys durch aufmerksames Zuhören zu verstehen. Dunstan Babysprache-Trainerin Daniela Eisl erklärt: „Alle neugeborenen Babys - und zwar völlig unabhängig von Nationalität, Muttersprache oder Kulturkreis - nutzen ab dem Tag ihrer Geburt fünf spezifische Laute, um ihre Grundbedürfnisse zu signalisieren: Hunger, Müdigkeit, Bauchweh, Aufstoßen müssen und Unwohlsein. Diese Laute basieren auf körperlichen Reflexen der Babys und sind sozusagen eine universelle Sprache aller Neugeborenen weltweit.“ Doch wie hat man das herausgefunden?

Die Frage ist eher wer, denn es war Priscilla Dunstan, die ganz genau

hinhörte, als ihr Sohn Tom 1998 in Sydney geboren und kurz darauf von Koliken geplagt wurde. Als begabte Violinistin und ausgebildete Opernsängerin verfügt sie über ein fotografisches Gedächtnis für Klänge und



Fotos: spass, Flamingo Images, Soloviova Liudmyla by Shutterstock.com, Kerstin Tréss, www.kerstintréss-fotografie.at, Fotos: Horenko, Pirina, barbaliss, FamVald, Natalia Deriabina, Neiron Photo, Anan Kaewkhammul by Shutterstock.com

JETZT NEU

Beihilfen

Checkliste Urlaub mit Baby

Baby und Kleinkind Impfplan

Entwicklung

Datenbank

Baby Körperlänge und Gewichtsmasse Tabelle

Familienfeiern

Vorsorge

Stillen

Gesundheit

Hallo! Ich möchte Ihnen gerne mitteilen, welche Bereiche Sie auf www.baby.at finden.

Beliebte internationale Babynamen

Erziehung

Pflege

Baby-ernährung

Nach der Geburt

Checkliste Erstaussstattung

Baby-Schuh- und Kindergröße Rechner

Baby Kleinkind Familie Adressen Services Baby-Blog

www.baby.at

facebook.com/baby.kleinkind
 instagram.com/baby__at
 pinterest.at/babyratgeber
 twitter.com/baby_at_blog

und anhand der geäußerten Laute darauf eingehen können.

Theorie versus Praxis

Jetzt mögen manche vielleicht skeptisch die Augenbrauen hochziehen, denn all das hört sich zwar toll an, doch wie genau kann man sich die „Kommunikation“ im Alltag vorstellen? Daniela weiß mehr: „Wenn ein Baby beispielsweise hungrig ist beginnt es zu saugen. Kommt zu diesem Saugreflex dann noch ein Laut hinzu, wird so das „Wort“ für Hunger gebildet und das ist Babys erstes Kommunikationssignal bevor(!) es zu weinen beginnt. Verstehen Eltern nun dieses Signal und stillen/füttern ihr Baby, muss dieses gar nicht laut werden, um sein Bedürfnis kundzutun. Dieses Beispiel zeigt deutlich, warum Dunstan Babysprache so genial ist: Babys fühlen sich zufrieden und geborgen, weil sie verstanden werden und Eltern agieren selbstsicherer, da sie nicht mehr raten müssen,

Daniela Eisl bietet viele spannende Kursangebote rund um die Familie - mehr auf www.babydingsbums.com



was ihre Lieblinge wollen. Paare, die die Methode gemeinsam gelernt haben, berichten außerdem von mehr gegenseitiger Wertschätzung und deutlich weniger Stress.“ Denn gerade in den ersten Wochen nach einer Geburt spielen die Hormone oft verrückt (Stichwort „Baby-Blues“) und auch ohne zusätzliche Probleme bedeutet eine Geburt immer Veränderungen - physisch sowie psychisch. Sein Baby zu verstehen (oder verstehen zu lernen),

ist somit eine absolut grandiose Möglichkeit, um die Zeit von Anfang an bestmöglich und vor allem gemeinsam zu genießen!

Der richtige Zeitpunkt

In anderen Ländern gehört das Erlernen von Baby(zeichen)sprache längst zum beliebten Kursprogramm für werdende und frischgebackene Eltern, bei uns hingegen sind die diversen Möglichkeiten noch relativ unbekannt. Wie also erlernt man die Dunstan Babysprache? Daniela erklärt: „Dunstan Babysprache wird bei mir in einem Workshop von drei Stunden vermittelt. Gemeinsam mit meinen Kursteilnehmern arbeite ich sehr viel an praktischen Beispielen über Videofrequenzen. Babys dürfen sehr gerne mitgenommen werden und auch Väter sind herzlich willkommen!“ Ganz wichtig ist auch noch der Hinweis, dass sich Dunstan Babysprache Workshops ausschließlich für werdende Eltern im letzten Schwangerschaftsdrittel oder Eltern/Angehörige von Babys im Alter von einem bis vier Monaten eignet. Denn: Nur wenn Reflexlaute von den Eltern gleich zu Beginn erkannt und Babys Grundbedürfnisse gestillt



werden, bleiben diese Laute auch vorhanden. Werden sie nicht beachtet, verändern Babys ihre Laute, passen sich an oder stellen ihre Kommunikation um. Daniela hat während ihrer Ausbildung und in Kursen jedenfalls schon zahlreiche AHA-Erlebnisse beobachtet und zeigt sich begeistert: „Ich kann die Dunstan Babysprache wirklich allen (werdenden) Eltern ans Herz legen, denn sie ein einfühlsamer und natürlicher Weg, Eltern und Babys näher zusammen zu bringen, den Alltag für die ganze Familie zu vereinfachen und die gemeinsame Kommunikation zu fördern!“

Buchtipps: „Was dein Baby dir sagen möchte“ Hunger, Bauchweh, Windel voll - Babylaute, Mimik und Gesten richtig deuten (Vivian König, www.humboldt.de)



Die Kids immer dabei

Ein aktiver Lebensstil mit den Kindern sollte Spaß machen, einfach und problemlos sein. Mit der neuen Generation der erfolgreichen Anhänger von Thule wird nicht nur der Alltag abwechslungsreicher, auch gemeinsame Ausflüge werden rund ums Jahr, ganz besonders aber jetzt im Frühling zum Vergnügen.

Thule Chariot Multisport Anhänger wurden mit Schwerpunkt auf Sicherheit, Komfort und Innovation konzipiert und entwickelt. Sie sind mit vielen cleveren Funktionen und intelligenten Details ausgestattet, die für Eltern und Kinder entscheidende Vorteile bringen. Entdecken

Sie die brandneue Thule Chariot Serie mit vier vielseitigen und stilvollen Trägern in Einzel- oder Doppelvarianten. Was haben Sie heute vor? Mit einem Multisport Anhänger von Thule haben Sie die Wahl. Nehmen Sie Ihr Kind oder Ihre Kinder im Alltag oder auf eine längere Entdeckungstour mit. Verwandeln Sie den Anhänger in der Stadt in einen Buggy, gehen Sie eine Runde joggen oder wandern Sie in der freien Natur. Sie können sogar einen Schlitten daraus machen. Welche Aktivität Sie auch wählen, Ihre Kinder können Sie begleiten und Ihre Leidenschaft teilen. Sicher und komfortabel.

Merkmale eines Multisport Anhängers von Thule:

- Vielseitigkeit für viele verschiedene Aktivitäten und Distanzen
- sichere und komfortable Fahrt für 1 oder 2 Kinder
- vom Hochleistungs-Allrounder bis zu sportlichen Modellen mit zusätzlichem Komfort
- praktische Funktionen und Aufbewahrungsoptionen
- Einsatz auf der Straße und sogar in rauem Gelände
- 5-Punkt-Sicherheitsgurt für eine sichere Sitzposition Ihres Kindes

Fotos: spass, Flamingo Images, Soloviova Liudmyla by Shutterstock.com, Kerstin Tress, www.kerstin-tress-fotografie.at, Anbeiter, beige stellt

Promotion

